



# REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



# REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag und Mittwoch  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

## Die Abteilungsleiter:

### Fußball

Kujtim Pjetri . . . . . Tel. 0172 - 21 20 75 2  
Rene Schalles . . . . . Tel. 0176 - 57 90 11 98

### Tischtennis

Dieter Salmen . . . . . Tel. 0176 - 53 17 73 66

### Tennis

Arno Haaas . . . . . Tel. 0172 - 56 04 41 24

### Handball

Sven Egenolf . . . . . Tel. 0177 - 77 99 54 7  
Markus Horn . . . . . Tel. 0176 - 39 75 64 89

### Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann . . . Tel. 0170 - 47 68 11 7  
Stellv. Heike Sokoll

### Sportakrobatik

Jennifer Horchler . . . . . Tel. 0177 - 25 97 01 8

### Radsport

Gerhard Friedenreich . . . . . Tel. 0173 - 23 89 11 1

### Badminton:

Gerhard Smolka . . . . . Tel. 0163 - 78 35 12 4

### Karate

Horst Pauli . . . . . Tel. 0561 - 88 22 40

### Ninjutsu

Michael Winkler . . . . . Tel. 0171 - 62 48 44 9

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe  
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und  
**das Clubhaus am Daspel**, (gemütliche Gaststätte mit tollem  
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel  
Fon: 88 36 33



# Sportvereinigung Harleshausen Programm 2020

Angebote  
Sportstätten  
Informationen  
Trainingszeiten

## Kinder

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

Mo.	16 <sup>20</sup> -17 <sup>05</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Bettina
	17 <sup>10</sup> -17 <sup>55</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Bettina
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Sporteenies (Ju.+ Mä. 7-12 J.)	Dayana
Di.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	Sport und Spiel	Nathalie/Nina
	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Mädchenturnen	Nathalie/Nina
	18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	Mädchenturnen	Nathalie/Nina
Mi.	16 <sup>30</sup> -20 <sup>15</sup>	Sportakrobatik	Penny
Do.	15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
	16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	Sportakrobatik	Penny
Fr.	15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Sportakrobatik	Penny
	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Sportakrobatik	Larissa

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

Mo.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Nassima
Di.	17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate Kinder	Katharina
	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Eltern-Kind Turnen	Dagmar
	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Eltern-Kind Turnen	Dagmar
	17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate	Katharina

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

Di.	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr.	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Handball.		Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden	

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Teenworkout f. Mädchen 13-16 J. .... Aresu

### **Sportplatz Baumhof** *Daspelstraße 10*

Mi. 16<sup>30</sup>-19<sup>00</sup> Leichtathletik .....  
(im Winter ggfls andere Trainingszeiten)

**Fußball\*** Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).

## Erwachsene

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

Mo.	19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di.	19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
	20 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Body Fit	Helena
Mi.	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Power-Workout	Tanja
	20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Jazz-Dance	Ute
Do.	19 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>	Wirbelsäulengymnastik	Heike
Fr.	19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Radball	Gerhard

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

Mo.	17 <sup>15</sup> -18 <sup>45</sup>	FitnessGym für Frauen	Nassima
	18 <sup>45</sup> -20 <sup>15</sup>	Damen-Gymnastik	Nassima
	20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Karate	Jens
Di.	17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	Karate	Horst
Do.	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Karate	Horst
	20 <sup>15</sup> -21 <sup>15</sup>	Afterwork-Fit unisex	Aresu
Fr.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Wirbelsäulengymnastik	Ulla

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

Di.	19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis	Dieter
Do.	20 <sup>15</sup> -22 <sup>00</sup>	Badminton	Gerhard
Fr.	19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis	Dieter
Handball		Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden.	

### **Heinrich-Schütz-Schule** *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di.	20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu	Michael Winkler
Do.	18 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu	Michael Winkler

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do.	10 <sup>00</sup> -11 <sup>15</sup>	Wirbelsäulengymnastik	Ursula
	11 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup>	Wirbelsäulengymnastik	Ursula
	19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	Pilates	Regina M.

### **Sportplatz Baumhof** *Daspelstraße 10*

Mi.	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	Leichtathletik	Heike
Fußball		Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden.	
Tennis		Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden.	

### **DOPP-Halle** *Daspelstraße 10*

Mo.	10 <sup>15</sup> -11 <sup>15</sup>	Hockergymnastik	Ursula
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Seniorenfit	Elke
Di.	08 <sup>30</sup> -09 <sup>30</sup>	Yoga	Regina S.
	09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	Body forming	Regina S.
	10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	Yoga	Regina S.
Mi.	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Yoga	Regina S.
	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Yoga	Regina S.
Fr.	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Low-Zumba	Devi

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter  
haben eine Fachausbildungen des LSBH.**

**NEUE ADRESSE**

**SVH Kassel-Geschäftsstelle**

**Daspelstraße 10, 34128 Kassel**

**Tel: 0561- 88 03 03 · Fax: 0561- 81 67 158**

**E-mail: svhkassel45@aol.com**

**NEUE WEBSITE**

**www.svhkassel45.de**

**Büro- und Öffnungszeiten**

Dienstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Montag und Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung.